Planning des cours de fitness

DA MOV'N CE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h45	8h45 - 9h45 GYM salle Oxygène				
9h					
9h15					
9h30					
9h45					
10h					
10h15					
10h30				10h30 - 11h30 GYM salle Oxygène	
10h45					
11h					
11h15				11h30 - 12h Stretching	
11h30					
11h45					
12h					
12h15					
12h30					12h30 - 13h15 GYM salle Oxygène
12h45					
13h					
13h15					
13h30					
13h45					
17h30					
17h45					
18h			18h - 19h GYM salle Jean-Yves Poirier		
18h15					
18h30					
18h45					
19h	19h - 20h GYM salle Jean-Yves Poirier				
19h15			19h15 - 20h00 Stretching Salle Jean-Yves Poirier		
19h30					
19h45				19h45 - 20h45 ZUMBA salle Jean-Yves Poirier	
20h					
20h15	20h10 - 20h55 Stretching Salle Jean-Yves Poirier				
20h30					
20h45					
21h					
21h15					